

# NEWBIE<sup>®</sup>



## TAKEAWAYS

Temp. 1 • Ep. 12



**MENTALIDADE DE CRESCIMENTO É UM  
DOM INATO OU UMA HABILIDADE QUE SE  
PODE APRENDER AO LONGO DA VIDA?**

Convidados:  
**Carlota Ribeiro Ferreira e  
Tim Vieira**

**1) Eu acho que a mentalidade de crescimento tem muito a ver com a intenção e com a energia que nós pegamos nas coisas. (Tim Vieira)**

A persistência e a intenção são essenciais para manter a motivação e superar os desafios no ambiente de trabalho.

## **2) A liderança acontece em modo real. (Carlota Ribeiro Ferreira)**

A liderança autêntica surge da capacidade de lidar com os desafios diários de maneira humana e genuína.

**3) Não se deixar abater pelos erros, mas encarar as falhas como uma grande oportunidade de crescimento. (Tim Vieira)**

Os líderes devem ver os erros como oportunidades de aprendizado e evolução, fomentando uma cultura de desenvolvimento contínuo.

**4) Tem que olhar para os seus produtos como se fossem pequenas empresas e como se as empresas fossem tuas.**  
(Carlota Ribeiro Ferreira)

Um líder com visão empreendedora promove a responsabilidade e o senso de dono, incentivando a inovação e a proatividade em sua equipe.

**5) O rugby é super inclusivo, precisamos de todas as vantagens que cada um tem. (Tim Vieira)**

A diversidade de habilidades e personalidades dentro de uma equipe é fundamental para o sucesso coletivo.

**6) O esporte nos expande  
fisicamente, mas acima de  
tudo, mentalmente.**  
(Carlota Ribeiro Ferreira)

A prática de esportes fortalece a mente, ajudando os líderes a desenvolverem disciplina, resiliência e a superação de limites.

**7) A palavra "ego" é uma coisa que nos bloqueia e faz com que muitas vezes a gente perca incríveis oportunidades. (Tim Vieira)**

Um líder deve estar atento para não deixar o ego atrapalhar sua capacidade de enxergar oportunidades e colaborar com os outros.

**8) O mais importante é encontrar um propósito e estar a trabalhar para ele.**  
(Tim Vieira)

Líderes devem alinhar suas ações a um propósito maior, o que traz mais motivação e resultados sustentáveis.

**9) Sozinhos podemos ir rápido, mas só vamos mais longe se formos em conjunto. (Carlota Ribeiro Ferreira)**

A liderança deve ser colaborativa, incentivando o trabalho em equipe e o envolvimento de todos para alcançar objetivos maiores.

**10) A comunicação hoje em dia é de facto um elemento de muita evidência.**

(Carlota Ribeiro Ferreira)

Uma boa comunicação é crucial para a liderança eficaz, garantindo que a equipe esteja alinhada e motivada.